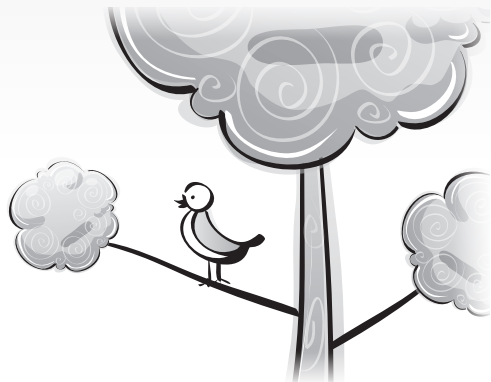


優異獎
作品

老有所居

拔萃男書院

王希楠（中五）



清晨陳婆婆被悅耳的鳥鳴聲和溫暖的陽光喚醒，她從床上坐起，移動身體坐到床邊的輪椅上，推着輪椅到洗手間漱洗。雖然「頤安居」的長者單位只有一百多呎，但因為設備完善，生活起居都是那麼得心應手。陳婆婆梳洗後坐到餐桌邊，按下桌邊的按鈕，十分鐘後早餐便從輸送帶送到婆婆的家裏，供她享用。「頤安居」的餐飲是按每位長者的身體狀況量身製作，以確保公公婆婆們都能得到均衡的營養。

陳婆婆一邊吃早餐一邊看電視，突然她想起了甚麼，便按下對講機，馬上就有人呼應婆婆了。「頤安居」有二十四小時的貼身管家服務，不只是一日三餐、清潔打掃，只要是有需

要，按下對講機，就馬上會有專人提供貼心服務，所以公公婆婆都生活得非常舒適安逸。

陳婆婆望向陽台，一群老友記都已經到了花園活動。陳婆婆也馬上推着輪椅使用無障礙通道來到了花園。有些長者正聚在花園的角落耍太極或打球，個別不能自如走動的長者就有專門的護理人員推着他們在花園散步，幫他們按摩、活動筋骨。陳婆婆跟他們打過招呼後，就在一個樹蔭下停下來，和幾個特別要好的婆婆寒暄起來，好不愉快。

這時，李婆婆由孫兒拖着走進人群，她的兒女也跟在後面。「頤安居」設有長者家人的走訪宿舍，方便他們前來探訪、小住，共聚天倫。「頤安居」亦設有專車來回市區，方便長者外出活動。這天，陳婆婆也會搭乘專車出市區，因為她約好了女兒一起參加孫女的畢業禮呢！

忽然，有人驚呼，只見一位公公跌倒在地，有人按下花園的警鐘，馬上就有醫護人員過來為公公包紮，然後把他送到社區醫院。「頤安居」為每位長者都建立了個人健康檔案，定期為他們檢查身體，提供及時的醫療服務，更有心理醫生和社工長駐，協助有需要的長者。這樣，不單長者安心，也讓子女放心。

白天，「頤安居」為長者準備了各色各樣的活動，公公婆婆們可以按自己的嗜好和興趣找到適合自己的活動參加。陳婆婆是繪畫高手，最愛每天早上前往畫室作畫。下午，她會與三五知己打麻雀又或排練粵曲，生活多姿多彩。

到了晚上，長者們喜歡聚在飯堂裏共晉晚餐，一起看電視劇後，才回到自己的房間梳洗就寢，生活好不愜意。逢年過節，長者可以選擇返回市區與子女短聚，即使他們留在「頤安居」，也有人照看他們，為他們提供節目，同樣可以感受到節日的氣氛。

這種專為長者而設的社區，在香港新區比比皆是，它們絕不是富人的專利。因為每位年齡到達五十歲的人士，都可以選擇開始供款，到了六十五歲退休時，就可以免費入住這些長者屋，確實做到後顧無憂。計劃不只解決了不少人口老化的問題，更同時提供了大量的就業機會。

這樣一個完善的長者社區，雖然是我的設想，但絕非遙不可及。我想只要經過仔細研究後，認為切實可行，就應努力推行，以求盡早實現「老有所養、老有所居」的目標。