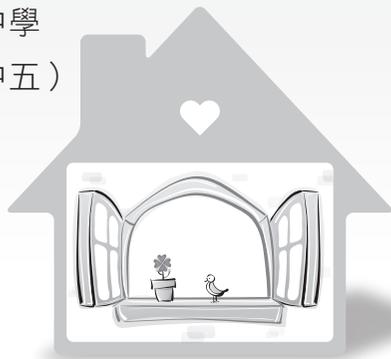


入圍
作品

老有所居

北角協同中學
陳天瀾（中五）



每一個人都會經歷生老病死，同時亦會擔心自己年老後的歸宿。有時我會想，老去後，我可以去哪裏呢？年青時即使浪跡天涯亦覺浪漫有致，然而年華老去，華髮如何抵擋無瓦遮頭的風雪呢？人人都希望老有所居，總不會希望老時飄零落泊。但世上並沒有一個適合所有長者的安居計劃。不同的經濟環境，對生活的不同期望，自會構成對居住環境有不一樣的訴求。因此，多元化的居住選擇對於老人家而言，至為重要。

長者在年輕時對社會作出貢獻，為下一代努力打拼。今日我們所擁有的一切，全都是建基於昔日他們打下的根基。當老年人日漸失去勞動能力和生活的自理能力時，我們怎能把他們棄之如敝屣？提供多元的居住選擇予長者，不但是我們這一代的責任，更是一種榮譽，展現中華文化的孝道之情。所謂「老

吾老以及人之老」，每一位社會上的老年人都必須加以照顧，一如自己的父母長親。問題是我們應如何妥善安置各種有不同居住需要的長者呢？是居家安老還是把他們送進老人院呢？我們總是在這兩種方法中舉棋不定。

留在家中，好處是長者可以和孩子多有接觸，達成長幼共融。長者可以在家看顧孩子；亦可讓孩子在日常的相處中，學懂尊敬長輩的道理。然而都市人生活繁忙，常獨留長者在家，萬一長者遇到意外，則易樂極生悲。那麼送進護老院又如何呢？其好處自然是有護理人員照顧長者，不用擔心長者出意外，加上院舍多有同輩的友人相伴，長者亦不會孤單。但是一旦住進護老院，一家人難以經常享受天倫之樂；院舍規律的生活，亦令老人或有失去自由的感慨，凡事由不得自己決定。

事實上，老人的居住問題並不是非黑即白，只有居家或護老院兩種選擇。香港有各種不同的房屋項目，適合不同長者的需要。長者可根據自己的經濟情況及不同訴求，選擇適合自己的居住安排。「天倫樂優先配屋計劃」及「三代同堂長幼共融居住計劃」都可讓長者和子女同住，或住在相鄰單位，讓大家各自有獨立的生活空間之餘，亦方便照料年長父母。在經濟環境許可下，既享受自由又不欲有意外時無人知悉的長者，可選擇「長者安居樂」住屋計劃，保障自由及安全兩不誤。而沒有子女的長者則可以選擇租住公屋或出租屋邨的長者單位，與其

他單身長者一同生活，互相照應。

不過，不論是哪一種計劃，我認為最重要是要視乎長者的情況。但先勿只言長者，當我們自己垂垂老矣，我們又會如何選擇呢？真正的老有所居只是等同一瓦擋頭而已嗎？長者真正想要居住的地方，是子女親友的心，是我們這一代的心。長者希望我們將他們放在心上，不以他們年紀老邁而嫌棄煩厭，不以他們行動稍慢而怨聲載道，不以他們沒有生產力而多加批評。住家安老又好，住護老院還是其他住屋計劃也好，心，才是每一個長者理想長居之地。