

## 綜合中風復康計劃

### 計劃簡介：

計劃旨在為參加者提供全面護理及復康服務，讓他們在舒適及融和的環境下接受針對性和密集式的復康療程，從而把握在「中風黃金期」回復身體機能及自我照顧能力，並提升其心理質素，讓患者在穩定的情況下早日回家生活。

### 特色：

- 提供彈性貼心的服務以填補公營服務的空隙；
- 服務收費較私營醫療機構相宜；
- 提供心理社交治療，鼓勵中風患者互相交流及共同努力投入治療，發揮助人自助的精神；
- 度身訂造復康療程。

### 計劃目標：

- 提供一站式跨專業的復康治療，提升患者的身體機能及自我照顧能力；
- 制訂回家生活計劃，協助患者早日重返家園，達到「居家安老」的目標；
- 為照顧者及家傭提供培訓，讓患者回家生活後得到適切的照顧；
- 為家屬提供情緒支援、社區資源及轉介。

### 對象：

- 中風患者
- 沒有任何傳染病

### 內容：

復康療程為期三至六個月，由跨專業團隊制訂個人復康計劃，並由個案經理協調和跟進患者的復康進度及完成計劃後回家初期的適應。

計劃一：住宿計劃	計劃二：日間照顧計劃
24 小時全面護理及照顧 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 藥物管理</li> <li>- 健康監察及指導</li> <li>- 膳食(早、午、晚餐及茶點)</li> <li>- 洗衣</li> <li>- 個人照顧：如梳洗沐浴及更換尿片</li> </ul>	日間照顧(可延至晚上 7 時) <ul style="list-style-type: none"> <li>- 藥物管理</li> <li>- 健康監察及指導</li> <li>- 午餐及茶點</li> <li>- 個人照顧：如梳洗沐浴及更換尿片</li> </ul>
綜合復康運動及治療 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 物理治療</li> <li>- 職業治療</li> <li>- 心理社交活動</li> <li>- 個案／小組輔導</li> <li>- 培訓照顧者回家照顧長者的技巧</li> </ul> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block; margin-left: 20px;">             星期一至五， 每日 1.5 小時           </div>	綜合復康運動及治療 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 物理治療</li> <li>- 職業治療</li> <li>- 心理社交活動</li> <li>- 個案／小組輔導</li> <li>- 培訓照顧者回家照顧長者的技巧</li> </ul> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block; margin-left: 20px;">             星期一至五， 每日 1.5 小時           </div>
老人科專科醫生*／註冊西醫諮詢及監察進度	老人科專科醫生*／註冊西醫諮詢及監察進度

\*只適用於安頤閣護理安老院

另有其他針對性項目，包括吞嚥治療、認知訓練、針灸及度身訂造之復康計劃。

## 全面護理及照顧

- 護理團隊提供全面護理及照顧，讓患者起居飲食得到貼身的照料。

## 物理治療

- 透過物理原理（光、熱、冷、水、力、聲）協助患者恢復身體機能及延緩衰老。例如利用伸展、負重運動及功能性鍛鍊等治療，為活動能力受阻的骨折或中風患者矯正姿勢，改善平衡力及提升活動能力。
- 以電療、手法治療及現代針灸等為患者減輕痛楚及痛症帶來的不便。
- 透過專業評估，度身訂造合適的治療計劃，以達至減輕痛楚、強化肌肉、步履穩健等，延續獨立生活的能力。
- 物理治療介入方法包括熱療法、冷凍療法、超聲波治療、透皮神經電刺激、干擾波電療、手法治療、康復運動、企立訓練、步行訓練、胸肺科物理治療、針灸等。



## 職業治療

- 職業治療師評估患者的能力及情況，透過不同復康療法，如神經功能復康治療、功能性復康治療等，促進患者的日常自理能力（如進食、穿衣、如廁等），並透過活動或復康支架改善患者的姿勢，以減低誘發其他併發症的機會。
- 職業治療師亦會處理中風後的各種問題，如認知能力問題，評估及改善吞嚥能力，提供家居改裝、輔助器材及減壓坐墊建議等。



## 心理社交活動及輔導

- 中風患者或會因為自理能力突然轉變而感到焦慮和不安，此計劃讓中風患者在互相鼓勵的氣氛下共同努力投入治療，發揮最佳的治療效果。
- 社工為患者和家屬提供心理輔導，攜手積極面對復康過程。




## 到戶家居評估及改裝建議


- 復康療程完成前，職業治療師提供到戶家居環境評估及改裝建議，為患者回家做好準備。

## 照顧者培訓課程


- 為家屬及外傭提供健康知識及照顧技巧的培訓，例如換片、洗澡、餵食、扶抱、輪椅及助行器具使用、家居運動及認知訓練、處理患者的情緒問題、介紹社區資源等。

### 安頤閣護理安老院

 新界將軍澳培成里 2 號樂頤居 1 樓  
(港鐵坑口站 B 出口)

 2703 3560

### 喜頤閣護理安老院

 九龍牛頭角彩霞道 55 號彩頤居 2 樓  
(港鐵九龍灣站 B 出口)

 2839 8068

更多有關「長者安居樂住屋計劃」之服務詳情，請瀏覽網頁：

[www.hkhs.com/sen/](http://www.hkhs.com/sen/)